

3. 구족행(具足行)

[팔정도(八正道)]

정견(正見)

정사유(正思惟)

정어(正語)

정업(正業)

정명(正命)

정정진(正精進)

정념(正念)

정정(正定) : 바른 선정(禪定)은 위빠사나(Vipassanā)와 사마타(Samatha)의 바른 수행이다. 보살도에서의 선(禪)은 쥘(Zen) 또는 찬(Chan)으로 알려진 선이 아니고 위빠사나이며 정(定)은 사마타를 뜻한다. 위빠사나는 선(禪)의 극치, 즉 맑음의 극치로 마음이 맑아지고 맑아지고 그렇게 된다.

4. 실천행(實踐行)

[육바라밀행(六波羅蜜行)]

보시바라밀(布施波羅蜜)

지계바라밀(持戒波羅蜜)

인욕바라밀(忍辱波羅蜜)

정진바라밀(精進波羅蜜) : 이것은 자신의 성(性)을 밝게 하기 위해서 끊임없이 노력하는 것을 말한다. 즉, 지혜를 밝게 하기 위해 꾸준히 석가모니 하나님 부처님 진리의 법을 공부하는 것을 말한다.

선정바라밀(禪定波羅蜜) : 위빠사나와 사마타 둘다를 수행하는 것을 말한다. 그 수행 방법은 올바른 참회기도이다.

반야바라밀(般若波羅蜜)